

Wat kost verzuim?

Voor zorgorganisaties en praktijkhouders

Verzuim kost meer dan je denkt. Niet alleen in loonkosten, maar ook in tijd, energie en continuïteit. Met inzicht in de echte kosten en aandacht voor preventie houd je grip op je praktijk en op je mensen.

Verzuim in cijfers

€280

kost gemiddeld één verzuimdag per medewerker.

7,8%

was in 2024 het ziekteverzuimpercentage in de zorg. Dat zijn zo'n 17,8 verzuimde werkdagen per medewerker.

€5.000

bedraagt dit omgerekend aan verzuimkosten per medewerker per jaar.

Verborgene kosten

Naast loondoorbetaling komen er nog veel meer kosten bij kijken. Vaak minder zichtbaar, maar minstens zo ingrijpend.

Re-integratiekosten

- Verplichte arbodienstverlening en inzet van de bedrijfsarts.
- Coaching, werkplekaanpassingen of re-integratietrajecten.
- Eventuele inzet van een tweede spoor (ander werk of andere werkgever).

Vervangingskosten

- Inhuur van tijdelijke krachten of overuren van collega's.
- Verminderde productiviteit of omzetverlies als vervanging niet lukt.



Voorbeeld

In een team van 20 medewerkers met 7,8% verzuim kost dat al snel meer dan **€30.000 per jaar aan loondoorbetaling** alleen.



Hoe voorkom je onnodige kosten?

Voorkomen is niet alleen beter, maar ook veel goedkoper dan genezen. Met elke euro die je in preventie steekt, bespaar je op verzuimkosten. Drie slimme stappen om grip te houden:

1.

Maak werkdruk bespreekbaar

Plan vaste momenten waarop je als team praat over werkplezier, herstel en balans.

2.

Gebruik preventieve instrumenten

Check of je verzekering preventieve hulp biedt bij bijvoorbeeld stress, mantelzorg of overgangsklachten.

3.

Houd zicht op kosten en patronen

Plan vaste momenten waarop je als team praat over werkplezier, herstel en balans.



Tip van VvAA: Benieuwd naar andere belangrijke aandachtspunten rondom verzuim? Download ons [Verzuimmagazine](#) vol inspirerende verhalen, tips en adviezen voor de periode voor, tijdens en na verzuim.